

ほけんだより 号外7

H24. 1. 31

伊万里市立波多津小学校
保健室 大川内美波

インフルエンザが市内でも大流行しています!

きびしい寒さが続き、雪がちらつく日もありました。先週の1月25日には、佐賀県健康増進課より、インフルエンザ流行発生注意報が発表されました。

「インフルエンザにかかる人がとても多くなっています。十分注意してください!」という

お知らせです。波多津小では、今のところ流行していませんが、伊万里市内の小中学校では学級閉鎖になったところもあります。また、おとなりの波多津東小でも、

インフルエンザでお休みした人がいるそうです。2学期から何度も言っていますが、

- ① 石けんを手を洗い、こまめにうがいをすま、② よく食べ、よくねて、規則正しい

生活を送る このことを守ってくださいね!

給食週間に、いろいろな取組をしました!

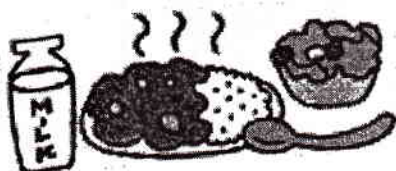
1月24日(火)~30日(月)まで、全国学校給食週間でした。毎日、あたり

前のように食べている給食。今回の給食週間の取組で、給食

について考えたり、新たな発見はありましたか? ちょっと、振り返ってみましょう。



1月24日(火)	放送: 給食の歴史について	27日(金)	放送: 伊万里のさんかんについて 4~6年生の人気Xニュー
25日(水)	放送: 伊万里のしらすについて	30日(月)	放送: 佐賀のB級グルメについて 給食センターの方への質問
26日(木)	給食集会: 給食クイズ 放送: 佐賀の郷土料理について 1~3年生の人気Xニュー		
その他		給食センターの方へ感謝の手紙	



給食アンケートで、「給食が好き!」と答えてくれた人がたく

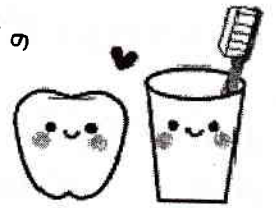
さんいて、とてもうれしい気持ちになりました! これからも毎日感謝して、楽しく給食を食べましょう! 健康委員会大活躍! ありがとう

おうちの方へ… 学校保健委員会を行いました!



1月17日(火)に学校保健委員会を行いました。

- その中で、本校のう歯率の高さに着目し、学校歯科医の世戸良典先生に乳歯についての講話をしていただきました。その中で特に印象に残ったことは…
- 乳歯がむし歯になると、その下にスタンバイしている永久歯に影響が大きい。また乳歯のむし歯は進行が早く、あ、という間に周囲の歯に広がってしまう。
 - 乳歯のむし歯により歯並びが悪くなる。その結果、言葉の発音に異常が見られたり、力をこめてふんばることができにくくなったりする。

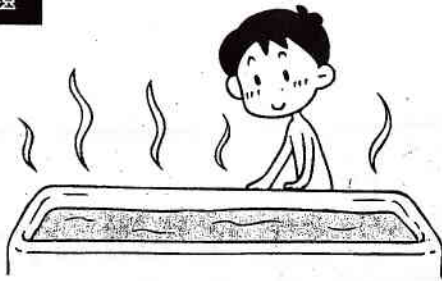


ということでした。今後何回かにわけて、ほけんだよりの中で内容を紹介していきます。ご参加いただいた保護者様、ありがとうございました!!

「冬」にまつわるクイズにチャレンジ!! 第2弾!



問題



- とっても気持ちいいお風呂。さて、次のうち、からだがあたまるのはどっち?
- ①ぬるめのお湯にゆっくりとつかる。
 - ②熱いお湯にサッとつかる。

解説

熱いお湯にサッとつかるだけでは、からだの表面(皮ふ)しかあたたまらないので、お風呂から出ると、すぐに寒くなってしまいます。



「ちょっとぬるいかな」と感じるくらいのお湯(40℃くらい)に、ゆっくりとつかって、からだの中まであたたまりましょう。

(①…ㄝㄢㄣ)

問題



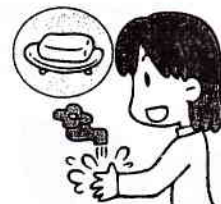
- 食中毒は、夏の病気なので、冬には発生しない。これってホント? ウソ?
- ①ホント。食中毒は夏にしか発生しない
 - ②ウソ。冬にも食中毒は発生する。

解説

たしかに、O-157やO-111などが原因の食中毒は、夏によく発生します。

でも、冬にも「ノロウイルス」や「ロタウイルス」といったウイルスが原因の食中毒が起きます。

食中毒の予防の基本は、手洗いです。トイレの後や食事の前には、石けんでしっかりと手を洗いましょう。



(②…ㄝㄢㄣ)