ほけんだより

鹿島市立鹿島小学校
２０１０．３．１２

もうすぐ春です!!

いよいよ今年度も残りわずかになりました。『こころ』も『からだ』も健康な生活が送れましたか？１年間の反省をして、４月からの新しい生活に備えましょう。

６年生のみなさんはもうすぐ卒業ですね。楽しかったこと、うれしかったこと、きつかったこと、悲しかったこと…鹿島小学校で過ごした６年間、いろいろなことがあったでしょう。よかったことも悪かったことも全部みなさんにとっては宝物です。みなさんのエネルギーです。そのエネルギーをバネにして、自分の進む道をしっかり歩んでください。

春のあらしが去り、日ざしが暖かさを増してきました。でも、暖かいと思っていると気温が急に下がる日もあり、油断しているとかぜをひいてしまいます。今ごろの気候を表すのに「三寒四温」という言葉があります。気温の低い日、高い日を繰り返すことを表し、少しずつ春に季節が移り変わります。気温の変化に気をつけて、体調をくずさないようにしましょう。

かぜ・インフルエンザの流行もなく、３学期はみんな元気に過ごすことができました。さすが鹿島っ子は元気だなと感心すると同時に、ご家庭でのご指導、ご協力のおかげだと感謝しております。しかし、最近吐き気や腹痛などの症状を訴える子どもたちが多くなりました。県下でも感染性胃腸炎の発生が多くなっているようです。引き続き、手洗い・うがいをしっかりして、残り少ない３学期を元気に過ごしましょう。

～保健室のこの１年～

この１年間（３月１０日現在）で保健室にはのべ **1,755 人**が来室しました。１度も保健室に来なかった人、１日に何度も来た人それぞれですが、どんなけがや病気が多かったのか振り返ってみたいと思います。

★けがで来た人は　1,097人
すりきず・だぼくが多かったです。

★病気で来た人は　658人
頭痛・腹痛が多かったです。

★けがで来た人が多かった月は
2月（169人），4月（146人），
9月（132人）の順でした。

★病気で来た人が多かった月は
9月（89人），10月（89人），
2月（77人）の順でした。

★1日平均9．3人
けが　5．8人，病気　3．5人

★1番多かった曜日は火曜日と木曜日
病気で来た人は月曜日が一番多かったです。