

食育だより



2011年6月21日号

武雄市立朝日小学校

(文責：田中)



「早寝、早起き、朝ごはん」



梅雨の季節になり雨の多い日が続いていますが、子どもたちは元気に登校しています。

さて、6月は食育月間です。そこで、今年度も朝食アンケート調査を実施しました。その結果、約93%の子どもたちが毎日朝ごはんを食べていることがわかりました。1日を元気に過ごすためには、朝ごはんをきちんと食べることが大切です。これからも「早寝、早起き、朝ごはん」の生活リズムを整えて、充実した学校生活を送ってくださることを願っています。

朝食アンケート調査(2011.6月実施) 対象：全校児童399名(回答児童383名)

学年	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	全校生
毎日食べる	67人 (97.1%)	63人 (100%)	61人 (84.7%)	48人 (85.7%)	62人 (95.4%)	57人 (98.2%)	358人 (93.5%)
ときどき食べる	2人 (2.9%)	0人 (0%)	11人 (15.3%)	8人 (14.3%)	3人 (4.6%)	1人 (2.9%)	25人 (6.5%)
食べない	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人



給食試食会を行いました。

6月16日に1年生の給食試食会を行い、40名の方に参加していただきました。当日は子どもたちの様子を参観しながら、一緒に会食をしていただきました。その後、学校給食や食育についての話をしました。ご参加の保護者の皆様からは、たくさんのご意見やご感想をいただき、ありがとうございました。

★当日の献立

ひじきごはん・牛乳・かきたま汁
・アーモンドあえ・オレンジ



(ご意見・ご感想より)

- ・家では好き嫌いがありますが、学校ではおいしそうに全部食べていたので安心しました。
- ・家では味が濃くなりがちなので、家庭でも気をつけていきたいです。素材の味がよくでていました。
- ・試食会があって子どもと給食を食べられて、とても楽しかったです。
- ・家庭では野菜をあまり食べたがらないのですが、給食ではいやがらずに食べていたので、びっくりです。

