

おれんじ便



唐津市立成和小学校だより No.10 平成23年10月28日 文責 増本博宣

2学期も半分が終わろうとしている。この間に、成和小20周年・市民体育祭・成和小フェスタ・修学旅行・バス旅行など、子どもたちにとって大きな行事が過ぎていった。これらの日々を過ごす中で、子どもたちは確実に成長している。改めて思ったことは、子どもには「感動」を与える力があることである。私たちも、元気と勇気をもらえる。そこで、子どもたちに言いたいことは、その「感動」を生み出す場を与えてもらったことに対する「感謝」である。この「感動→感謝」の連鎖が成長に拍車をかける。そこで出てくる言葉は、魔法の言葉「ありがとう」である。

【歌声集会】

10月13日に歌声集会をおこないました。今回は、1・3・5年の子どもたちです。子どもたちの声が体育館中に気持ちよく響きました。次回は、11月10日、2・4・6年が歌います。



1年生、おどりもかわいかったよ



3年生、縦笛もみごとでした



5年生、声にはりがありましたね

【成和小フェスタ】

10月15日に恒例の成和小フェスタが開催されました。今年も多く企業の協賛を受ける中で、休眠品バザーや各部・各学年・有志による販売コーナーがめじろおでした。天候の関係で、バルーンの係留飛行は中止になりましたが、スリッパとばしに歓声があがり、子どもたちにとって、楽しい一日になりました。役員の皆様、有志の皆様、ありがとうございました。



事前の準備・販売・集計・後片付けと、みなさんのおかげで、子どもたちのたくさんの笑顔がありました。ありがとうございます

【型について考える】

大関「琴奨菊」が誕生した。不祥事つづきの相撲界にとって、久々の明るいニュースである。伝達式の口上で琴奨菊は、宮本武蔵の兵法書から引いた、一切の迷いのない状態を意味する「万理一空^{ばんりいつくう}の境地を求めて、日々努力、精進致します」と述べたそうである。力士は自分独特の型を求めて精進する。「琴奨菊」の型は、がぶり寄りである。型にはまったとき、相手の体が浮き上がり、自分の腰がグングン降る。美しさすら感じる。また、琴奨菊は、立ち合いの前に大きく深呼吸する。平常心を保ち、変に気負わないためだそうである。普段と違うことをすると、いらぬ力が出て、体のバランスがくずれるといふ科学的な実証がある。そういえば、イチローのバッテリーボックスに立つ一連の動作も同じ理由だといふ。やはり、本物の力は、日々の積み重ねなのである。



では、子どもたちの型はどうやってつくられるのか。小学生という発達段階からしても、やはり日々の積み重ねであろう。起きる、挨拶する、顔を洗う、朝食をとる、トイレに行く、学校へ行く。この毎日の活動の密度と規則正しさが「型」をつくっていくのである。

【修学旅行】

10月19～20日と6年生の修学旅行を引率しました。場所は、長崎です。一日目は、平和に関する学習で、2日目は歴史に関する学習で、フィールドワークを行いました。子どもたちは、口々に「長崎の人はやさしか〜」と感想を言っていました。



平和の大切さをあらためて学びました。



長崎の町を、歩く・歩く・歩く・・・



なんといっても、楽しい食事。みんなの分を準備して、片づけて。

唐津市教育委員会 生涯学習課からのお便りです。

若いお父さん、お母さんへ

管理栄養士 大木 雅恵

唐津市では、唐津市食育推進基本計画「唐津元気いっぱい食育計画」を策定しました。

この計画は、市民が健全で安心な食生活を実現し、心身の健康と豊かな人間性を育むことができるよう、唐津市全体で推進する食育に関する基本事項を定めています。

「食べる」ということは、私たちが生きていく上での活力となり、心の安定、幸福感を得るための大切なものです。しかしその食べ方を誤ると、病気を招き健康な生活を妨げる原因ともなります。食卓を楽しく囲むことで、みんなのところが満たされます。また、食卓は、大切な教育・実践の場であり、食べ物の命に対する感謝のこころ、もったいないこころを育てることにつながります。

『いただきます、ごちそうさま』を言いましょう。朝ご飯を抜かずに食べ、好き嫌いをしないで、よく噛んで食べましょう。子どもの頃から、食べ物を選ぶ力、元気な体がわかる力、味がわかる力を身につけることが大切です。そのためには、お父さん、お母さんのお手本が必要です。

唐津で採（獲）れた野菜、魚、肉などの食材は、新鮮でおいしく安心して食べることができます。これら豊かな唐津の食と郷土の料理を知ること、また、地産地消を進めることが、新鮮で安全安心な食料の供給や、食文化を次世代に継承することにつながります。

からっ大好き！ 豊かな食で元気に育て唐津っ子！ 唐津の食で元気な人づくり・地域づくり！