



H24 成和小

三学期が始まりました。唐津市内にもインフルエンザがでてきました。

成和小は今のところインフルエンザは0ですが、いつ流行してもおかしくない時期になりました。毎日の欠席者は10人前後で、保健室の来室者も少ないほうですが、毎日1～2人早退しています。

かぜ・インフルエンザが流行する季節です



今年もかぜ・インフルエンザが流行する季節になりました。

インフルエンザのうつり方は、飛沫感染と接触感染。まずは何よりも予防が大切です。たくさんの方がいるところから帰って来たときは、かならず手洗い・うがいをしましょう。

★ゆだんせず休日をすごそう！ 例年、休み明けに感染者が増える傾向があります。

- ①休みの日だからと遅くまで起きている。②起きる時間が遅いので、朝食をとらない。
③大型店など人混みに出かける。④手洗い・うがいをしない。⑤スポーツ少年団の大会
等で遠征し、疲れる。といったことが考えられます。休日も規則正しく過ごし、具合
の悪いときは、外出や行事参加を控えることも必要です。また、外では必ずジャンバ
ーやコートを着用し、入浴後は、湯ざめをしないうちにふとんに入るなど、体を冷や
さないようにしましょう。

★朝の健康観察を！

登校させる前に、お子様の様子をよく観察し、体調が悪い場合はお家でゆっくり休ませてください。無理をさせると回復が遅れます。