



H23年

成和小

二学期も残り少なくなりました。インフルエンザにかかった人はまだいません。

とてもいいことです。！！ 寒くなったので欠席者は毎日10人以上になってきました。

感染症でお休みの人もいませんが、手洗い・うがい・歯みがきをしっかりと病気を予防しましょう。

二学期は学校の中や外の階段で転びけがをする人が16人いました。成和小は坂道があったり、長い階段があったりで、ランドセルや荷物を持って歩いて登下校するのは大変です。靴のサイズがあってるか、裏がすり減っていないか見てあげてくださいね。

ふき掃除でかぜ予防

かぜのウイルスは、くしゃみ・咳のしぶきや鼻水などに触れた手を通じて広がっていきます。

家族みんながよく手を触れる場所を1日1回水拭きすることで、物の表面についたウイルスを減らし、かぜ予防につなげることができます。

- ☆ドアノブや手すり
- ☆電気のスイッチ
- ☆電話機
- ☆リモコン
- ☆水道の蛇口
- ☆タンスの引き出し

☆冬休みも元気にすごしましょう

- 3食バランスよく、おやつはひかえめに！
- 軽い運動で体を動かそう！
- 早寝早起き、しっかり睡眠！
- 手洗い、うがい、マスク！
- こまめに換気、加湿！
- 人混みをさける！
- せきエチケットを実行！