

Table with columns: 実施日, 主食, 献立名, 血・筋肉・骨になるもの, 熱や力になるもの, 体の調子を整えるもの, 栄養一口メモ, kcal, g, mg. Rows include meals like ごはん, ミルクパン, コッパパン, etc.

「せつぶん」行事食。

有明漁業組合さんからいただいた、日本一の「さかのり」です。

「いりやき」は、からつに替から伝わるきょうご料理です。

ちゅうごく料理

たんじょう給食

「のっぺいじり」は昔から伝わるきょうご料理の一つです。

※ ( ) は加工食品を示しています。

★こんだてしょうがい★

せつぶん(2月3日)とだいず

この日に、豆まきをして「今年も元気にすごせるように」と、年の数だけ豆を食べる習慣があります。これは、冬の寒い時期、日本人に不足しがちなたんぱくしつをとろうとした、むかしの人の生活の知恵です。また、鬼をおいはらうために、ひいらぎの葉にイワシの頭をさしたものを玄関先においたという風習も昔からあります。2月3日の給食では、だいずを使った「かりかりだいずごはん」をつくりま



タイピンイェン(2月23日)「タイピンイェン」は、中国福建省福州市の郷土料理。

「タイピンイェン」は、中国福建省福州市の郷土料理。アヒルのゆで卵を入れたスープワントンのようなものです。熊本県中部においては、学校給食でよくだされるので、郷土料理的なものとなっています。また使用する卵は、鶏卵のゆで卵やウズラの卵が入っていたりするなど、家庭や店でさまざまです。