



9がつ はいぜんひょう



もいもいたべて パワーぜんかい!



1 パリッシュ MILK

ポークカレー ひじきサラダ

2 きょうほう ウィンター MILK

ケチャップ キャベツと スキーマのソーテ

ホットドッグ マカロニスープ

5 きんぴらごぼう MILK

ゆでぶたの ぼいにくソース

どろりごはん どうがんの すましじる

6 なし ちゅうかあえ MILK

まーぼー どうぶ

おきごはん

7 コーンサラダ MILK

しろいんげんまめ とりのとまどに

こくとう しょくパン

8 やさいいため MILK

ぶたのしょうがやき

あおさのみぞしる

どろりごはん

9 いもナッツいりこ MILK

マーシャル ひやし ジャーザン めん

ちいさいソフト フランスパン

12 おつきみこんだて

おつきみぜりー

ピビンバ くきわかめの スープ

13 ごまあえ MILK

みそにくじゃが

どろりごはん

14 うんどうかい ガンバレこんだて

ヨーグルト キャベツソーテ

ソースカツ オニオンスープ

しょくパン

15 こんにゃくとピーマンの いために MILK

やきおにぎり つみれのすましじる

16 フルーツミックス MILK

こまパン やきそば

19 敬老の日 けいろう ひ

20 ふりかえ きゅうじつ 休日

21 じゃこサラダ MILK

フルーベリー ジャム とりのからあげ

やさいスープ

しょくパン

22 しゅうぶんのひ こんだて

さんまのしおやき だいこんおろしに

みそけんちん汁

どろりごはん

23 しゅうぶんのひ 秋分の日

26 キャベツとじゃこの すのもの MILK

えだまめどろりごはん つくねととうがんの ふくめに

27 ちくわのいそべあげ MILK

さんしょくあえ

すましじる

どろりごはん

28 ハンバーグ MILK

にんじんのソーテ

ほいがししょくパン

きのこスープ

29 いわしのしょうがに MILK

れいとうみかん はりはりづけ

かぼちゃのみぞしる

どろりごはん

30 アーモンドサラダ MILK

スパゲティ ミートソース

ちいさい ロールパン